

LACTANCIA MATERNA



INSTITUTO
DE ESTUDIOS JUDICIALES
SUPREMA CORTE DE JUSTICIA
PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Fecha/s: 8-11

15.30 hs

Cuerpo de capacitadores: OLGATI SOLEDAD

Objetivos: Brindar información clara y eficaz a embarazadas, ma/padres con bebés y niños en la primer infancia y a profesionales de jardines maternos o de nivel inicial sobre lactancia materna y su importancia.-

Contenidos mínimos:

ley 25.929/2004 derechos de padres e hijos durante el proceso de nacimiento.

Leche materna. duración óptima de la lactancia. Amamantar reduce riesgos de padecer. Efectos sobre la salud de las madres que amamantan. Beneficios para la flia y sociedad. Composición de la leche materna. sucedáneos de la leche materna.

Anatomía y fisiología de la glándula mamaria. ¿Cómo producimos la leche? Distintas formas de pezones. Fisiología del pecho. Copap - hora sagrada. calostro. Exterogestación

Vuelta al trabajo. lactarios: Ley 2958 implementación de lactarios en las instituciones del sector público. Que debe tener la sala para extracción. Trabajo y lactancia. Sacaleches. Donde almacenar la leche materna. Recipientes de almacenamiento. Conservación de la leche materna.

Señales de hambre. Métodos de administración de la leche. Uso del chupete. Alimentación complementaria y método BLW. Método BLW. Porteo. Porteo, seguridad y comodidad. Colecho- sueño seguro.

Bibliografía y material didáctico:

- VAZQUEZ VIOLETA. LECHE DE MADRE (Guía para una lactancia informada y desprejuiciada). Ed. Planeta 2020.
- CARLOS GONZALEZ. UN REGALO PARA TODA LA VIDA. (Guía de lactancia materna). Ed. Planeta CABA 2012.
- ABM Protocolo Clínico N 8. Almacenamiento de la leche humana. 2010.
- Material de internet. Crianza en brazos (Escuela de porteo).

Lugar en que se dictará la capacitación: Microsoft Teams

Destinatarios de la capacitación: empleados del Poder Judicial