

Trabajo en equipo y relaciones laborales saludables

- Síntesis del proyecto

De acuerdo a los abordajes institucionales realizados por el área Psicosocial de la Delegación, se detectó que muchas licencias médicas están directamente relacionadas con climas laborales conflictivos. Lo cual tiene mucho sentido...

En el tratado de Actualización en Psiquiatría, los doctores Pedro Pieczansky y Raquel Gabriel, concluyen que hoy se están encontrando los caminos neurofisiológicos que demuestran algo que siempre se intuyó... nuestro estrés provoca enfermedad psíquica y física. Nuestra manera de sentir y vivir situaciones condiciona nuestras conductas, nuestra respuesta inmune, nuestro metabolismo, nuestro estado cardiovascular, nuestro estado de ánimo. Todo indisolublemente conectado.

Las referencias teóricas tanto de ciencias que estudian las organizaciones (Peter Senge) como también las que están relacionadas con el desarrollo humano (Fernando Flores y Rafael Echeverría), señalan que existen situaciones en el ámbito laboral en las que podemos influir y otras en las que no, pero siempre podemos trabajar en nosotros mismo para poder transitarlas de la manera que sea más saludable desde todos los puntos de vista. .

Este curso taller está diseñado para que los participantes incorporen nuevas interpretaciones y también herramientas, haciendo hincapié en los vínculos entre los actores, que requiere la construcción de un marco de horizontalidad, confianza mutua y consensos; dando por supuesto que el compromiso de cada uno convierte al espacio laboral en un espacio saludable de trabajo.

- **Destinatarios**

Agentes del Poder Judicial

- **Formato y modalidad**

Esta propuesta se desarrollará en carácter de taller, con disparadores y dinámicas que propicien la participación de los participantes para ir generando contenidos entre todos y luego reforzarlos con los aportes de los conceptos teóricos.

Al ser un taller vivencial, los contenidos se generan con el aporte de cada alumno y lo valioso del mismo es la aplicación de los conceptos teóricos en la vida laboral.

Carga horaria: 2 jornadas de 3 horas cada una.

Agenda: Días Lunes 26 y Martes 27 de agosto de 14.00 a 17.00hs

- **Objetivos**

- Potenciar el liderazgo personal y profesional en los equipos de trabajo
- Desarrollar la inteligencia emocional para abrir posibilidades de acción
- Mejorar la comunicación y las relaciones diseñando conversaciones productivas
- Potenciar la capacidad de acción y compromiso

- **Contenidos**

1. Analizándonos en nuestro espacio laboral
 - Encontrando nuestra mejor versión
 - Diseñando espacios laborales colaborativos
 - Escucha y diseño de conversaciones “difíciles”

4. Los equipos: Las emociones y los estados de ánimo

- Trabajemos en equipo! Ventajas y Desafíos
- ¿A qué llamamos emociones? ¿Cómo juegan en el ámbito laboral?
¿Podemos influir en ellas?
- Diseño de estados de ánimo óptimos!

Laura Poldi

Lic. en Administración

Coach ontológica profesional certificada