

# Programa de formación profesional

MODULO 2:

## Liderazgo y trabajo en equipo



INSTITUTO  
DE ESTUDIOS JUDICIALES  
SUPREMA CORTE DE JUSTICIA  
PROVINCIA DE BUENOS AIRES

**huna**<sup>®</sup>  
ORGANIZACIONES  
CONSCIENTES

# Ejercicio: La carta

Lean atentamente las cartas que les ofrecemos y conversen sobre las diferencias de actitudes que observan entre ambas



**“No somos sino el personaje principal de la historia que nos contamos sobre nosotros mismos.**

**En algunos casos, ese personaje es presentado como héroe; en otros, puede ser presentado como víctima.”**

**RAFAEL ECHEVERRIA**

*No me dieron los expedientes*

No llegué  
con la  
minuta

*Sabía que podía pasar y no lo anticipé*

## VICTIMA

- Foco en las circunstancias externas (Se queja, explica)
- Gana inocencia. Pierde poder.
- Emociones: Resignación, impotencia, comodidad, resentimiento.

## PROTAGONISTA

- Foco en sí mismo e influencia sobre las circunstancias
- Gana poder.
- Emociones: motivación, entusiasmo.

# La víctima

Presta atención a los factores sobre los cuales **no puede influir**. Para preservar su autoestima proclama su inocencia.

Cuando las cosas salen mal, busca a quién atribuir la culpa y encuentra **responsabilidad en las acciones de los otros**.



# El protagonista

Presta atención a los factores sobre los cuales **puede influir**. Se ve a sí mismo como alguien que puede intervenir para mejorar las cosas.

Cuando las cosas salen mal, el protagonista **trata de entender qué puede hacer para cambiar**.

Se hace **responsable**.



# Lo que nos enseñaron

Responsable *de* algo.

Responsabilidad = Culpabilidad

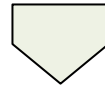
# Lo que proponemos:

Responsable *por* algo.

Responsabilidad = Capacidad de  
respuesta

Responsabilidad *frente* a algún  
problema

Hacerse cargo



**Poder personal**

Posibilidad de mejorar





**Un capitán acepta que todo lo que ocurre mientras está a cargo de la nave es su responsabilidad.**

**No podría justificarse “yo no provoqué este desastre, no tengo que hacerme cargo de él”.**

¿En qué situaciones  
adoptas una postura  
o la otra?

# Preguntas para hacerme responsable:

¿Qué quiero que pase?

¿Qué puedo hacer para modificar esta situación?

¿Cómo me quiero sentir?

¿Qué necesito de mí y de los demás?

¿Qué puedo aprender de esta situación?

¿Quién tiene el poder en MI vida?

# Ejercicio: Representando

Por grupos, les pedimos que representen cómo ocurren las dos posturas conversadas en una situación laboral cotidiana



# Ejercicio: DECÁLOGO



# Reflexión final



**Gracias.**

